



## LEBENSFORMEN

für geistig & psychisch  
behinderte Menschen





HESTIA Pflege- und Heimeinrichtung GmbH  
Kastanienweg 13-17  
18437 Stralsund

Geschäftsführer: Hans-Christian Offermann

Tel 03831-374910  
Fax 03831-374919

E-mail [info@hestia-hst.de](mailto:info@hestia-hst.de)  
Internet [www.hestia-hst.de](http://www.hestia-hst.de)



 **DER PARITÄTISCHE**  
MECKLENBURG-VORPOMMERN



# AMBULANTE WOHNASSISTENZ



Wohnen gilt als elementares Grundbedürfnis und Ausdruck persönlicher Lebensqualität - dies gilt gleichermaßen für behinderte wie für nicht behinderte Menschen. Unsere Ambulante Wohnassistenz ist ein langfristig angelegtes, ambulantes Betreuungs- und Unterstützungsangebot für ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung. Wir orientieren uns am individuellen Hilfebedarf der Nutzer und unterstützen diese in den unterschiedlichen Wohnformen, als Alleinstehende, als (Ehe-)Paare oder in Wohngemeinschaften.

## FÜR WEN SIND WIR DA?

Unser Leistungsangebot richtet sich an volljährige Menschen mit einer geistigen und/oder psychischen Beeinträchtigung, die vorübergehend oder auf Dauer nicht zu einer selbständigen Lebensführung in der Lage sind.

## BEGLEITUNG, BETREUUNG UND FÖRDERUNG

Unser Leistungsangebot umfasst die Unterstützung und Begleitung in allen Lebensbereichen. Wie zum Beispiel:

- » bei der Tagesstrukturierung & Alltagsgestaltung
  - » beim Aufbau und Erhalt sozialer Beziehungen
  - » bei der Freizeitgestaltung
  - » im Berufsleben
  - » bei finanziellen Angelegenheiten
  - » beim Thema Gesundheit & ärztliche Versorgung
  - » in Konflikt- und Krisensituationen
  - » bei Behördenangelegenheiten
- 
- » Wir helfen bei der Wohnungssuche
  - » unterstützen bei verschiedenen Antragsstellungen (Grundsicherung, Wohngeld, Leistungen der ARGE sowie der Kranken- und Pflegekasse,
  - » führen gegebenenfalls ein Wohntraining im Elternhaus durch



## AMBULANTE WOHNASSISTENZ

- » Selbstbestimmtes Leben
- » eigener Wohnraum
- » individuelle Unterstützung/ Begleitung



## WOHNHEIMWOHNUNGEN

Als dezentral organisierte Wohnheime liegen die einzelnen Wohnungen gemeindenah mit der notwendigen Infrastruktur, d.h. mit fußläufigen Einkaufs- und Freizeitmöglichkeiten. Werkstätten und Ärzte sind ebenfalls in unmittelbarer Nähe oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Neben den Bewohnerzimmern, die eine Privatsphäre mit individueller Rückzugsmöglichkeit bieten, verfügen die Wohnungen über Küche, Sanitärbereiche mit möglichst separaten WC's sowie ausreichende Gemeinschaftsflächen wie Wohnzimmer und Essecke. So wird familienähnliches Zusammenleben ermöglicht, in dem auch zwischenmenschliche Beziehungen entstehen und erlebt werden.

Die Wohnungen, nach dem Wohngruppenprinzip mit nicht festgelegter Aufenthaltsdauer organisiert, ermöglichen es Menschen, sich von vollstationären Pflegeeinrichtungen zu lösen und sich auf neue Wohn- und Lebensformen vorzubereiten. Gerade Aufgaben im lebenspraktischen Bereich wie einkaufen, kochen und Körperhygiene stellen an die Bewohner hohe Anforderungen.

Das Leben wird strukturiert durch tägliche Maßnahmen wie Schule, Arbeit oder Ergotherapie sowie durch die Freizeitgestaltung außerhalb der Wohnungen. Den Bewohnern soll es ermöglicht werden, im geschützten Rahmen eigenverantwortlich Handlungs- und Lebensperspektiven zu entwickeln, ohne dass durch Behinderungen vorgegebene Grenzen überschritten werden.

Die Wohnungen stellen einen weiteren Schritt in die selbständige Lebensführung im Sinne des Normalisierungsprinzips dar.



### WOHNHEIMWOHNUNGEN

- » 1 Wohngruppe mit 8 Pflegeplätzen
- » 2 Wohngruppen mit zusammen 21 Plätzen
- » Einzelzimmer für jeden Bewohner





## PFLEGEWOHNHEIME



Unsere Wohnheime „Dat Inselhus“ und „Haus am Wald“ mit insgesamt 94 Pflegeplätzen sind zwei Neubauten, die im Stralsunder Stadtteil Viermorgen gelegen sind. Jedes Haus ist untergliedert in 4 Wohnbereiche mit 12 Heimplätzen. Dadurch entsteht ein familiärer Charakter mit individuellen Rückzugsmöglichkeiten für die Bewohner. Jeder Wohnbereich ist ausgestattet mit Pflegebad, offener Küche und Gemeinschaftsraum, in dem auch die gemeinsamen Mahlzeiten eingenommen werden. Beide Häuser verfügen über Ergotherapie Räume, Arztzimmer und Veranstaltungssaal. Die Einrichtungen bieten modern eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer mit behindertengerechten Nasszellen.

In unserem Konzept orientieren wir uns an den Leitlinien der Normalisierung der Lebensbedingungen, der Integration und der lebenslangen Lernfähigkeit eines jeden Menschen. Der Einzelne steht im Vordergrund und in der Persönlichkeitsförderung berücksichtigen wir seine individuellen Bedürfnisse, den Aufbau sozialer Beziehungen und die Förderung von Selbständigkeit.

Im Rahmen der persönlichen Entwicklungsfähigkeit besteht grundsätzlich die Möglichkeit, in eine weiterführende Betreuungsform zu wechseln, wenn die Grenzen des Normalisierungsprinzips im Rahmen der vollstationären Strukturen erreicht sind.

### PFLEGEWOHNHEIM „DAT INSELHUS“

- » 48 Pflegeplätze
- » 4 Wohnbereiche
- » je 12 Bewohner
- » Ergotherapie

### PFLEGEWOHNHEIM „HAUS AM WALD“

- » 46 Pflegeplätze
- » 4 Wohnbereiche
- » Ergotherapie



## UNSER LEITBILD...

Für die Pflege- und Heimeinrichtung GmbH steht die griechische Göttin des Herdfeuers, die Hestia, als Namensgeberin. In diesem Sinne will die Hestia Wärme, Geborgenheit und ein Zuhause geben.

Die HESTIA Pflege- und Heimeinrichtung GmbH ist ein Dienstleistungsunternehmen. Wir verstehen die Menschen, die sich vertrauensvoll an uns wenden, als Kunden, denen unsere volle Aufmerksamkeit gilt.

Die Menschen, die in unsere Einrichtung kommen und in ihr leben, werden in ihrer Individualität angenommen. Wir wollen sie nach ihren Fähigkeiten und Bedürfnissen fördern.

Die Integration in ein weitestgehend normales gesellschaftliches Leben ist ein stetiges Ziel unseres Handelns.

Die Mitarbeiter sind in der Leistungserbringung unser wichtigstes Gut. Es gilt, ihre Kenntnisse zu fördern und zu entwickeln.

Qualität ist für uns kein statischer Begriff, wir hinterfragen sie in unseren Leistungen und entwickeln sie kontinuierlich weiter.

## ...IN DER PRAXIS

Jeder Bewohner wird durch eine Bezugsperson betreut. Die Zimmer in den Einrichtungen sind hochwertig ausgestattet und bieten alle Möglichkeiten der individuellen Ausgestaltung und Einrichtung.

Für jeden Bewohner wird die geeignete Unterbringungsform durch Fachpersonal ermittelt.

Unserer Arbeit liegen qualifizierte Pflege- und pädagogische Konzepte zu Grunde. Durch qualifiziertes Fachpersonal werden Pflege- und Betreuungspläne erstellt, die in Pflegevisiten mit allen Beteiligten abgestimmt werden.

Die Bewohner stehen im Mittelpunkt. Wir handeln und planen nach dem Normalitätsprinzip.

Unsere Mitarbeiter werden stetig fortgebildet. Weiterbildung ist die Pflicht eines jeden Mitarbeiters.

Unser Qualitätsmanagement ist nach der DIN ISO EN 9001:2000 zertifiziert.



### VISION

Auf dem Weg zur Inklusion stehen wir für:

**H**erausforderung · **E**ntwicklung · **S**icherheit & Stärke · **T**ransparenz & Teilhabe · **I**dentifikation & Individualität · **A**ußergewöhnlichkeit und Akzeptanz