



BESUCH DES EISENBAHMUSEUMS

Hallo liebe Eisenbahnfreunde,

die Vorfreude auf den Besuch des Eisenbahnmuseums im April 2023 war wirklich groß und so ging es auf nach Pasewalk. Der Ausflug stand schon lange auf unserer Liste.

Bereits bei der Ankunft sahen wir schon die ersten alten Züge. Unsere Reisegruppe war so begeistert von den alten Loks, dass sie es gar nicht glauben konnte.

Im Lokschuppen wurden wir total freundlich empfangen, zur Freude unserer Bewohnenden.

Endlich ging es los. Die Dampflok war das Highlight des ganzen Besuches, welche auch im Detail erkundet werden konnte. Kleinere und größere historische Gegenstände der Dampflokära konnten bestaunt werden. Nach ca. 2 Stunden hatten wir uns den größten Teil der Sammlung angeschaut.

Im Anschluss besuchten wir dann noch ein Lokal, aßen einen leckeren Döner und fuhren glücklich nach Hause.

*Einen schönen Eisenbahnergruß von
Andreas & Dirk aus dem »Haus am Wald«*



AB IN DEN FRÜHLING MIT HERRN OLLERMANN

Am 28.03.2023 veranstalteten wir für die Bewohnenden des Schwedenspeichers ein Frühlingsfest. Die Stimmung im Hestia Café im Schwedenspeicher war großartig. Zu Beginn wurde die Stimme mit Kaffee geölt und sich mit Kuchen gestärkt. Danach ging es so richtig los.

Herr Ollermann hatte eine tolle Musikauswahl dabei. Vom Traditionellen im Plattdeutschen, aber auch Seemannslieder bis hin zu modernen Liedern, war alles mit dabei. Musikwünsche wurden auch erfüllt.

Man hielt es kaum auf den Stühlen aus, es wurde mitgesungen, geschunkelt und das Tanzbein geschwungen.

Es war ein großartiger, gelungener und lustiger Nachmittag.

*Ramona und Marion
vom Café im Schwedenspeicher*



FRÜHLINGSLIEDER ERKLINGEN DURCH DAS GANZE HAUS

Am Mittwochnachmittag des 26.04.2023 kündigte sich der Chor des Stralsunder Frauentreffs »Sundine« an. Unsere Bewohnenden waren alle sehr aufgeregt, was sie wohl singen würden.

Bekannte Frühlingslieder wie z.B. »Alle Vögel sind schon da«, »Kuckuck, Kuckuck«, aber auch viele

andere Lieder luden zum Mitsingen und Klatschen ein. Unsere Bewohnerin Ulrike kannte fast jedes Lied, das gesungen wurde und hat voller Begeisterung laut mitgesungen.

Auch das ein oder andere Gedicht zum Frühling wurde von den Frauen des Chors zum Besten gegeben.

Für alle war es ein wirklich schöner Nachmittag, der gerne wiederholt werden kann.

*Sabine Buttkus,
Betreuerkraft »Dat Inselhus«*



IVEN SAGT DANKE



Nach seinem 3-monatigem Praktikum im Wohnbereich Birke im Pflegewohnheim »Haus am Wald« sagt Iven Manteuffel Dankeschön für die tolle Zeit.

Derzeit macht er beim Helios HanseklNIKUM eine Ausbildung zum Pflegefachmann und befindet sich im 2. Ausbildungsjahr. Ihm hat die Arbeit mit den Bewohnenden sehr gut

gefallen und er fühlte sich sehr wohl bei uns. Daher gab es zum Abschluss einen ganz tollen Kuchen für alle Mitarbeitenden.

*Nicole Wachholz,
Mitarbeiterin »Haus am Wald«*

AUF DIE ROLLATOREN FERTIG LOS

Bei strahlendem Sonnenschein versammelten sich die Bewohnenden des Schwedenspeichers am 04.05.23 vor dem Hestia Café mit ihren Rollatoren. Dort erwartete Sie Herr Hegenbarth vom Sanitätshaus Rehaform.

Wer wollte konnte einen Führerschein für den Rollator, Scooter und auch für den Elektrorollstuhl machen. Zu Beginn durchliefen alle einen Trainingsparcour, den alle erfolgreich abgeschlossen haben.

Im Anschluss wurden lockere Bremsen festgestellt und Rollatoren richtig angepasst.

Zufrieden und stolz auf den bestandenen Führerschein gab es noch eine leckere Bratwurst vom Grill.

*Anne Stahnke,
Öffentlichkeitsbeauftragte*



FRÜHLINGSFEST IM »HAUS AM WALD«

Bei schönstem Wetter feierten wir Anfang Mai unser Frühlingsfest. Schon Tage im Voraus halfen einige Bewohnende bei den Vorbereitungen. Sie halfen, die Tischdeko zu basteln und auch, den Maikranz zu schmücken.

Zum Fest hielt es sie kaum im Haus und so halfen auch da schon einige fleißig beim Schmücken. Das

Fest wurde mit tosendem Applaus eröffnet und sogleich das Tanzbein geschwungen. Es wurde geschunkelt und natürlich laut mitgesungen. Außerdem wurden kleine Maibäume sowie Windmühlen gebastelt.

Das Schwungtuch und verschiedene Spiele kamen zum Einsatz, und fast jeder machte so gut es ging

mit und wurde integriert. Zum Mittag gab es für alle eine Bratwurst und nebenbei Cola und Knabbereien.

*Ines Schiebel,
Betreuungskraft »Haus am Wald«*



GLÜCKLICH AUF DEM RÜCKEN DER PFERDE

Einmal im Monat fahren einige Bewohnende aus dem Pflegewohnheim »Haus am Wald« nach Viervitz bei Zirkow auf Rügen zum Therapeutischen Reiten. Eine gute dreiviertel Stunde ist man bis dorthin unterwegs, die sich aber definitiv lohnt.

Dort begrüßt die Physiotherapeutin Synke Winter die Bewohnenden und begleitet das Ganze mit viel Engagement. Es ist den Einzelnen die Freude in der Begegnung mit den Pferden anzusehen. Es ist immer wieder ein ganz besonderes Erlebnis.

Auch für Bewohnende, den es schwer möglich ist aufs Pferd zu kommen, gibt es die Möglichkeit über eine Treppe hinauf zu gelangen.

Toll, dass es diese Möglichkeit gibt und man allen ein Lächeln aufs Gesicht zaubern kann.

*Anne Stahnke,
Öffentlichkeitsbeauftragte,
und Ines Schiebel,
Betreuungskraft »Haus am Wald«*



AUF DIE PLÄTZE, FERTIG, LOS!

Nach einer langen Pause, konnten wir nun endlich wieder ein Sportfest zusammen mit allen Bereichen der Hestia planen. Am 24.05.2023 war es dann soweit. Mit viel Vorbereitung durch die MitgliederInnen unserer AG Veranstaltung wurde ein tolles Fest mit vielerlei schönen Disziplinen auf die Beine gestellt. Angefangen mit Entenangeln, Eierpappenlotto, Rollball bis hin zu Tischkegeln und

Glückswürfeln gab es für jeden etwas zum Ausprobieren. Mit viel Freude und Elan waren unsere Bewohnenden dabei die einzelnen Disziplinen zu absolvieren.

Das Highlight des Ganzen war natürlich die Siegerehrung und eine Medaille bzw. Urkunde in den Händen halten zu dürfen. Das zauberte dem Ein oder Anderen ein Lächeln ins Gesicht.

Zum Abschluss gab es einen Erbseneintopf mit Würstchen und alle gingen satt und zufrieden wieder in ihr Zuhause zurück.

*Anne Stahnke,
Sozialdienst »Dat Inselhus«
und »Haus am Wald«*



HERRENTAG IM »DAT INSELHUS«

Was die Frauen können, können einige Männer vom »Dat Inselhus« erst recht. So starteten Axel, Bodo, Manfred, Willi, Friedbert, Siegfried,

Christian und Andre am 19.05.2023 zum kleinen nachträglichen Herrentagsausflug in das Hestia Café im Schwedenspeicher.

Auch diesmal waren die Tische für die Männerrunde liebevoll gedeckt. Kleine Gespräche rund um den Herrentag lockerten die Runde auf.



Das gemeinsame Mittag und ein kleines Bier, natürlich alkoholfrei, ließen sich alle schmecken. Zum Abschluss gab es noch ein Stück Kuchen mit Sahne und alle waren satt und zufrieden.

Ein besonderer Dank geht an Frau Garthoff für die schönen Stunden.

Schon im Auto auf der Rückfahrt ins Inselhus kam ein einstimmiges positives Feedback: »Es war richtig schön! Toll!«

*Dörte & Anne,
Ergotherapie & Betreuung
»Dat Inselhus«*

TIERHEIMBESUCH DURCH »DIE ALTE GÄRTNEREI«

Einmal die Woche, immer dienstags, gehen wir zusammen mit 2 bis 3 Bewohnenden der »Alten Gärtnerei« innerhalb der Ergotherapie ins Stralsunder Tierheim. Dieses Angebot findet immer im Winter und Frühling statt.

Wir machen dies zusammen mit Bewohnenden, die gerne Tiere mögen und auch Verantwortung gegenüber einem Tier übernehmen möchten. Dann heißt es 1 Stunde lang spazieren gehen. Darüber freuen sich die Hunde sehr und für unsere Bewohnenden ist es eine willkommene Abwechslung.

*Jens & Fanny,
Ergotherapie »Die Alte Gärtnerei«*



BESUCH DER KITA »LÜTT MATTEN«

Innerhalb des Projekts »Was arbeiten meine Eltern?« besuchte am 03.05.2023 eine Gruppe der Kindertagesstätte »Lütt Matten« vom Internationalen Bund in Stralsund zusammen mit ihrer Erzieherin Kerstin unser Pflegewohnheim »Haus am Wald«.

Mit viel Aufregung und Neugier konnten die Kinder sich das Pflegewohnheim „Haus am Wald“ anschauen und dass ein oder andere Hilfsmittel ausprobieren. Angefangen von orthopädischen Schuhen über Kopfschutzhelme, bis hin zu Rollatoren und Gehwagen, war alles mit dabei, um es auszuprobieren. Die Kinder konnten sich gegenseitig mit einem Stirnthermometer Fieber messen und ein ganz besonderes Highlight war das Ausprobieren des Lifters, der zum Transfer von Bewohnenden genutzt wird. Jedes Kind, das wollte, durfte einmal Probesitzen und sich hoch- und runterfahren lassen.

Es war ein wirklich schöner und erlebnisreicher Vormittag für die zum größten Teil 6-Jährigen.

Zum Abschluss sangen auf Wunsch einer einzelnen Bewohnerin die Kinder gemeinsam mit ihr das Lied »Alle Vögel sind schon da«. Das begeisterte sowohl die Bewohnenden, als auch die Kindergartenkinder. Bei der Hestia waren an diesem Tag die Kleinen ganz groß.

Ein großes Dankeschön geht an unsere Mitarbeiterin Nicole Wachholz, die das Ganze geplant und umgesetzt hat. Es war für alle ein tolles Erlebnis!!

*Anne Stahnke,
Öffentlichkeitsbeauftragte*



HESTIA KALENDER 2024

Wie Ihr bereits wisst, wollen wir für das nächste Jahr einen Hestia Wandkalender gestalten.

Daher möchten wir euch nochmal daran erinnern und dazu aufrufen, uns selbstfotografierte Bilder von Eindrücken aus unserer Region oder von eurer Arbeit mit den Bewohnenden bzw. KlientInnen zu senden. Eine Jury entscheidet dann, welche der Bilder in den Kalender kommen.

Die besten Bilder erscheinen in einem Kalender für das Jahr 2024. Nach Fertigstellung bzw. Druck werden diese in allen Bereichen der Hestia Pflege- und Heimeinrichtung GmbH verteilt. Überlegt euch gerne einen Titel zu dem jeweiligen Bild (hohe Auflösung) und sendet das Ganze an:

**anne.stahnke@hestia-hst.de
oder**

0160 / 97 25 68 22 (WhatsApp)

Wir haben schon einige Bilder von euch erhalten, freuen uns aber auf mehr!

AUSFLUG ZUM HANSAPARK

Am 11.05.2023 hieß es für unsere Bewohnenden »früh aufstehen«, denn bereits morgens um 8.00 Uhr ging es mit einer versammelten Mannschaft vom Pflegewohnheim »Haus am Wald« und dem Wohnheim »Die Alte Gärtnerei« Richtung Ostseebad Sierksdorf zum HANSAPARK.

Allen Bewohnenden stand bereits auf der Hintour große Aufregung und Freude ins Gesicht geschrieben.

Dort angekommen konnte es auch kaum einer erwarten die unterschiedlichsten Fahrgeschäfte auszuprobieren. Doch fanden sich auch Orte zum Verweilen und Entspannen.

Die Mutigsten trauten sich sogar den freien Fall, in einem der höchsten Attraktionen.

Zum Schluss konnten alle von sich behaupten auf ihre Kosten gekommen zu sein und waren begeistert von dem ereignisreichen Tag.

*Arne Straubing,
Mitarbeiter »Die Alte Gärtnerei«*



MITARBEITENDE STELLEN SICH VOR



Hey ho ihr Lieben,

ich bin **Steffi Bueler**, die neue Alte im Team. Mit jungen 32 Jahren bin ich froh, endlich den richtigen beruflichen Weg für mich persönlich eingeschlagen zu haben. Während meiner schulischen Laufbahn wusste ich bis zu meinen Abschlussprüfungen noch nicht, welchen beruflichen Werdegang ich einmal einschlagen werde. Viele Optionen standen mir nach der 10. Klasse zur Verfügung. Aufgrund meiner großen Leidenschaft für das Kochen, entschied ich mich kurzfristig eine Ausbildung in der Küche als hauptberufliche Köchin zu starten und wagte so den Schritt in die Gastronomie. Der Beruf gefiel mir sehr gut, jedoch stellte ich früh fest, dass die Kostennutzenrechnung nicht für mich aufging und eine ausgeglichene Work-Life Balance für mich

während dieser Zeit nicht möglich war. Somit entschied ich mich erneut, mich beruflich weiterzuentwickeln. Die Zeit meiner beruflichen Findung überbrückte ich mit Tätigkeiten im Einzelhandel, bis ich schlussendlich meiner inneren Stimme folgte und eine Ausbildung zur Pflegefachfrau im Jahr 2020 startete.

Schon als Kind war ich bestrebt Menschen zu helfen. Schließlich brachte ein kurzes Praktikum im Pflegeservice der Hestia mir die Gewissheit, dass ich meine Berufung gefunden hatte. Nun bin ich hier im Team und freue mich auf eine schöne zukünftige Zusammenarbeit. Ich bin überglücklich und dankbar Teil eines großartigen und hilfsbereiten Teams zu sein.

Viele Grüße Eure Steffi, Hestia
Pflegeservice

BEWOHNENDE STELLEN SICH VOR

Hallo,

ich heiße **Esther Nunez Wilson**, bin 21 Jahre alt und wohne seit 2 Monaten im Inselhus.

Vorher lebte ich bei meiner Familie, zusammen mit meiner Mutter und meinen vier Brüdern in einem Haus. Ich liebe Musik, fröhliche Stimmung und sorgen selbst oft dafür.

Ich bin dankbar für Streicheleinheiten und Zuwendung. Gerne sitze ich unter einem Baum und beobachte die Blätter, die sich im Wind bewegen.

Liebe Grüße an alle,
Eure Esther



Hallo,

ich heiße **Susanne Kühlborn**, bin 43 Jahre alt und wohne seit März 2023 im Inselhus im Wohnbereich Usedom.

Vor meinem Einzug ins Inselhus lebte ich in meiner eigenen Wohnung und arbeitete in den Stralsunder Werkstätten, Außengruppe Brauerei. Durch einen Schlaganfall hat sich vieles verändert.

Meine Hobbys sind Malen, Puzzeln, Fernsehen und vieles mehr. Ich habe mich gut im Inselhus eingelebt und wurde von allen freundlich aufgenommen. Besonders hervorheben möchte ich die großartige Arbeit der PflegerInnen.

Seid alle begrüßt von Susanne

»SYLVIA EMPFIEHLT ... WASSERMELONENSALAT MIT SCHAFSKÄSE UND MINZE«

Zutaten

1 kg	Melone(n)	(Schafskäse), gewürfelter	2 EL	Balsamico, weißer	
	(Wassermelone), gewürfelte	1 Bund	Minze	2 EL	Olivenöl
1 Pkt.	Feta-Käse	frische, die gezipften Blätter davon			

Zubereitung

- Die Wassermelone zerteilen, die Schale entfernen und in kleine Würfel schneiden. Im Anschluss die Stücke in eine große Schale geben.
- Den Fetakäse ebenfalls würfeln und über die Melonenwürfel geben.
- Dann die Minze waschen und die Blätter abzupfen.
- Die Minzeblätter darüber verteilen, mit dem Balsamico und Olivenöl beträufeln und sofort servieren.

Fertig!



*»Das Rezept habe ich natürlich vorher für Euch ausprobiert. Es ist wirklich sehr lecker. Ich wünsche Euch einen Guten Appetit!
Eure Sylvia«*



IMPRESSUM

Herausgeber:

HESTIA
Pflege- und Heimeinrichtung GmbH

Redaktionelle Leitung:

Anne Stahnke

Redaktion:

S. Käfer, M. Schult, L. Freitag, R. Jesse,
A. Redieck, I. Schiebel

Mail:

anne.stahnke@hestia-hst.de

Druck und Layout:

KRUSE::
DIGITALDRUCK KRUSE

Auflage:

250 Stück