

# HESTIA-JOURNAL

89. AUSGABE I/2024



## KRÄUTERFEE ZU BESUCH

Bei uns im Café des Schwedenspeichers gab es Mitte Januar gleich ein ganz besonderes Highlight für unsere Bewohnenden. Wir hatten Besuch von einer Kräutertee, die uns einen sehr schönen Nachmittag bescherte. Sie hat gemeinsam mit uns Kräutersäckchen befüllt und uns erklärt, wofür jedes Kraut gewachsen ist. Es war sehr interessant und alle hatten sehr viel Spaß dabei.

Es entstanden ganz tolle Erkältungs-, Wohlfühl- und Entspannungssäckchen. Wir lernten ganz viele Ätherische Düfte und gesunde Kräuter kennen. Diese Kräutersäckchen sind auch eine ganz tolle Idee zum Verschenken.

*Marion Schult, Mitarbeiterin  
»Café Schwedenspeicher«*



## BESUCH EINER SCHULKLASSE DER IGS

Unter dem Motto »Glücklich sein & glücklich machen« besuchte uns gleich zu Beginn des Jahres eine 7. Klasse der Integrierten Gesamtschule Grünthal in Stralsund.

Insgesamt 21 Schülerinnen und Schüler schauten sich zusammen mit 2 Lehrerinnen unsere beiden Pflegewohnheime »Dat Inselhus« und »Haus am Wald« an. Es wurde gemeinsam mit den Bewohnenden gebastelt und Memory gespielt.

Es entstand ein enger Austausch zwischen den Bewohnenden und SchülerInnen. Und zum Abschluss gab es sogar einen »Schmunzelstein« und eine selbstgebastelte Blume von den SchülerInnen als Dankeschön!

Anne Stahnke,  
Öffentlichkeitsbeauftragte



## UNSER MARTIN WIRD »60«

Am 10.2.2024 feierten wir, die Bewohnenden der WG 1, mit unserem Martin seinen 60. Geburtstag.

Im Vorfeld wurden schon eifrig Vorschläge gemacht, wie wir ihn überraschen können. Der Gruppenraum wurde mit einer großen 60, sowie einer Geburtstagsgirlande verschönert. Zur Überraschung gab es Essen im Torschließerberhaus, was

allen sehr gut mundete. Zur späteren Kaffezeit wurden Sanddorn- und Erdbeertorte serviert, natürlich gab es auch Geschenke, die sein Herz erfreuten.

Es war ein schöner unvergesslicher Geburtstag ... schön Martin, dass es dich gibt.

Marina,  
Mitarbeiterin »WG 1«



## OSTERVORBEREITUNGEN IN DER WG

Mitte März ging es bereits los. Lustige Osterdekorationen wurden von unseren Bewohnenden der Wohngemeinschaften vorbereitet.

Gabi, Marco, Petra, Rosie und Harid hatten viel Spaß niedliche Hasen und Schmetterlinge für die bald anstehenden Ostertage zu basteln. Jeder gestaltete nach seinen Vorstellungen sein Häschen und Schmetterling. Die Freude war groß, als alles fertig war. Nun kann der Osterhase kommen.

Eine schöne Osterzeit wünschen die Bewohnenden der Wohngemeinschaften der Hestia.



## FASCHING IM »HAUS AM WALD«

Am 21.2.2024 feierten wir zusammen mit den Bewohnenden des »Haus am Wald« eine tolle Faschingsparty. Alle waren verkleidet und hatten sichtlich Spaß. Für die Unterhaltung war natürlich auch gesorgt. Es wurde ausgiebig getanzt, einige Spiele, wie z. B. Luftballontanz, wurden gemacht und es gab sogar eine Polonaise durchs Haus.

Mit Musik und einem tollen Buffet, an dem sich jeder selbstständig bedienen konnte, war der Nachmittag eine rundum gelungene Party.

*Ines Schiebel, Mitarbeiterin  
Betreuung »Haus am Wald«*



## FASCHING IM »INSELHUS«

Schon zur jährlichen Tradition ist der Fasching für unsere Bewohnenden im Inselhus geworden. Während der Karnevalszeit feierten wir am 13.2.2024 am Nachmittag unser Fest. Schon Tage vorher gab es bei unseren Bewohnenden nur eine Frage: Wann ist endlich Fasching? Die passende Dekoration dazu und die bunten Kostüme durften natürlich nicht fehlen. Durch Tanz, Spielerunden und Knabberereien verging der Nachmittag für alle wie im Flug.

Am Ende konnte man in viele glückliche und zufriedene Gesichter schauen. Bis zum nächsten Jahr. »Alaaf und Helau!«

*Dörte & Anne,  
Ergotherapie & Betreuung  
»Dat Inselhus«*



## BESUCH BEI »CROQUE & SALATE«

---

Mitte Februar besuchten wir mit den Bewohnenden des Schwedenspeichers das Restaurant »Croque & Salate«. Bei schönem Ambiente und mit einer netten Bedienung genossen wir ein leckeres Essen. Der Renner war »Hawaii Spezial«. Ein Mini war für alle ausreichend, um satt zu werden.



Alle hatten sehr viel Spaß bei unserem gemeinsamen Mittagessen.

*Liebe Grüße  
aus dem Schwedenspeicher,  
Marion & Ramona*



## KAFFEEKLATSCH ZUM FRAUENTAG

---

Anlässlich zum diesjährigen Frauentag wurde zusammen mit den Bewohnenden des Schwedenspeichers ordentlich im Hestia Café gefeiert. Zu Besuch war Herr Öllermann, der mit seiner Musik für ordentlich Stimmung sorgte.

Mit Kaffee und Kuchen ging das Ganze los und natürlich gab es zur Feier des Tages auch 1 Gläschen Sekt zum Anstoßen. Die Musik brachte den ein oder anderen zum Schunkeln und Mitsingen. Es wurden traditionelle Volkslieder und Lieder von Udo Jürgens und Ute Freudenberg gesungen. Rundum war es ein sehr gelungener Nachmittag.

*Liebe Grüße  
aus dem Schwedenspeicher,  
Marion & Ramona*



## MITARBEITENDE STELLEN SICH VOR...



Hey,

ich bin Frank Lutter und 39 Jahre alt. Seit November letzten Jahres bin ich im Pflegewohnheim »Haus am Wald« tätig. Ich arbeite mit Herz und Seele im Wohnbereich Birke. Die Arbeit mit den Menschen bereitet mir große Freude.

Ich wurde mit offenen Armen empfangen und freue mich auf die kommende Zeit und die Erfahrungen, welche ich hier sammeln darf.

Frank,  
»Haus am Wald«

## WIR NEHMEN ABSCHIED VON ...



Am 15.2.2024 ist unser lieber Bewohner Marco Kliese verstorben. Für die Mitarbeitenden und Bewohnenden ist das ein großer Verlust, wir alle sind darüber sehr traurig.

Marco wurde am 4.6.1985 in Greifswald geboren und von seinen Eltern liebevoll betreut. Eine Erkrankung gab dem Leben von Marco eine Wendung, es war plötzlich alles anders. Er musste rund um die Uhr versorgt werden. Der Betreuungsaufwand war sehr hoch. Seine Eltern entschlossen sich, Marco in eine Einrichtung zu geben, sicher kein leichter Schritt. Die bauliche Situation in den Einrichtungen auf den Klinikgelände war alles andere als gut.

Alle Mitarbeitenden haben Marco gleich ins Herz geschlossen und ihn liebevoll betreut. Dabei entstand ein sehr vertrauensvolles Verhältnis zu Marco und zu seinen Eltern. Regelmäßige Besuche der Eltern

und Wochenendurlaube nach Hause ließen den Kontakt zu seiner Familie nie abreißen.

Nach dem Umzug 2004 in das neue »Haus am Wald« zog Marco zusammen mit seiner Katja in ein schönes Doppelzimmer. Marco konnte nur nonverbal kommunizieren. Wir spürten aber immer, wann es ihm gut ging oder wann nicht. Eine sehr enge, liebevolle Beziehung entstand.

Wir vermissen Dich sehr. Seine MitbewohnerInnen und die MitarbeiterInnen aus dem »Haus am Wald«



## UNSER HESTIA-KALENDER...

Gleich zu Beginn des Jahres konnten wir uns schon an drei tollen Motiven in unseren Hestia Kalender erfreuen. Im Januar präsentierte uns unsere Mitarbeiterin Laura aus dem »Haus am Wald« ein Foto von unserer lebensfrohen und aufgeweckten Bewohnerin Katja.

Anschließend zeigte uns unser Bewohner Siggie ein Foto vom Hidden-seer Strand im Monat Februar. Und

im März durfte unsere Bewohnerin Madlen ganz stolz ihr eigenes Osterfoto präsentieren.



So schnell sind die ersten drei Monate des Jahres 2024 vergangen. Wir freuen uns auf die nächsten!!

## SYLVIA EMPFIEHLT: TEUFELSKUCHEN

»Hallo ihr Lieben,

heute habe ich zusammen mit Madlen in meinen vielen gesammelten Rezepten nach einem tollen Kuchenrezept geschaut. Gefunden haben wir

den Teufelskuchen. Den haben wir schon ganz oft in der Backgruppe gemacht und er schmeckt einfach lecker. Lasst es Euch schmecken!

Eure Sylvia«

### Zutaten

250 g Butter  
300 g Zucker  
4 Eier

250 ml saure Sahne  
300 g Mehl  
1 TL Natron Backpulver

3 EL Kakaopulver  
Puderzucker für den Guss  
Wasser für den Guss

### Zubereitung

1. Die Butter mit den 4 Eigelben und dem Zucker schaumig schlagen.
2. Das Mehl mit Kakao und Natron mischen und zu dem Eiergemisch geben.
3. Dann alles gut verrühren.
4. Die Eiweiße mit dem Mixer steif schlagen und unter die Masse heben. Nicht mehr rühren!

5. Die Masse auf einem Backblech verteilen und bei 170 Grad ca. 45 Minuten backen.
6. Nach dem Abkühlen mit Zuckerguss überziehen.



## OSTERGEDICHT »DER KRÜMELHASE« VON ANITA MENGER

Opa Hase, Mama Hase,  
selbst der kleine Krümelhase,  
malen bunt die Eier an.  
Papa Hase schaut derweil  
Hier und dort in aller Eil,  
wo man sie verstecken kann.

Ostersonntag in der Frühe  
Krümelhase gibt sich Mühe,  
Eier sind bald gut versteckt.  
Unter diesem großen Busch  
Und schnell weiter – husch, husch,  
husch,  
dass man ihn nur nicht entdeckt.

Hinter Hecken, unter Buchen  
Kinder ihre Nester suchen.  
Krümelhas die Ohren spitzt.  
Frohes Lachen  
und Geschrei:  
»Hier ist noch  
ein Osterei!«  
Krümel-  
häschen lacht  
verschmitzt.



## IMPRESSUM

### Herausgeber:

HESTIA  
Pflege- und Heimeinrichtung GmbH

### Redaktionelle Leitung:

Anne Stahnke

### Redaktion:

S. Käfer, M. Schult, R. Jesse,  
A. Redieck, I. Schiebel

### Mail:

anne.stahnke@hestia-hst.de

### Druck und Layout:

**KRUSE::**

PI Print GmbH c/o DIGITALDRUCK KRUSE

### Auflage:

250 Stück